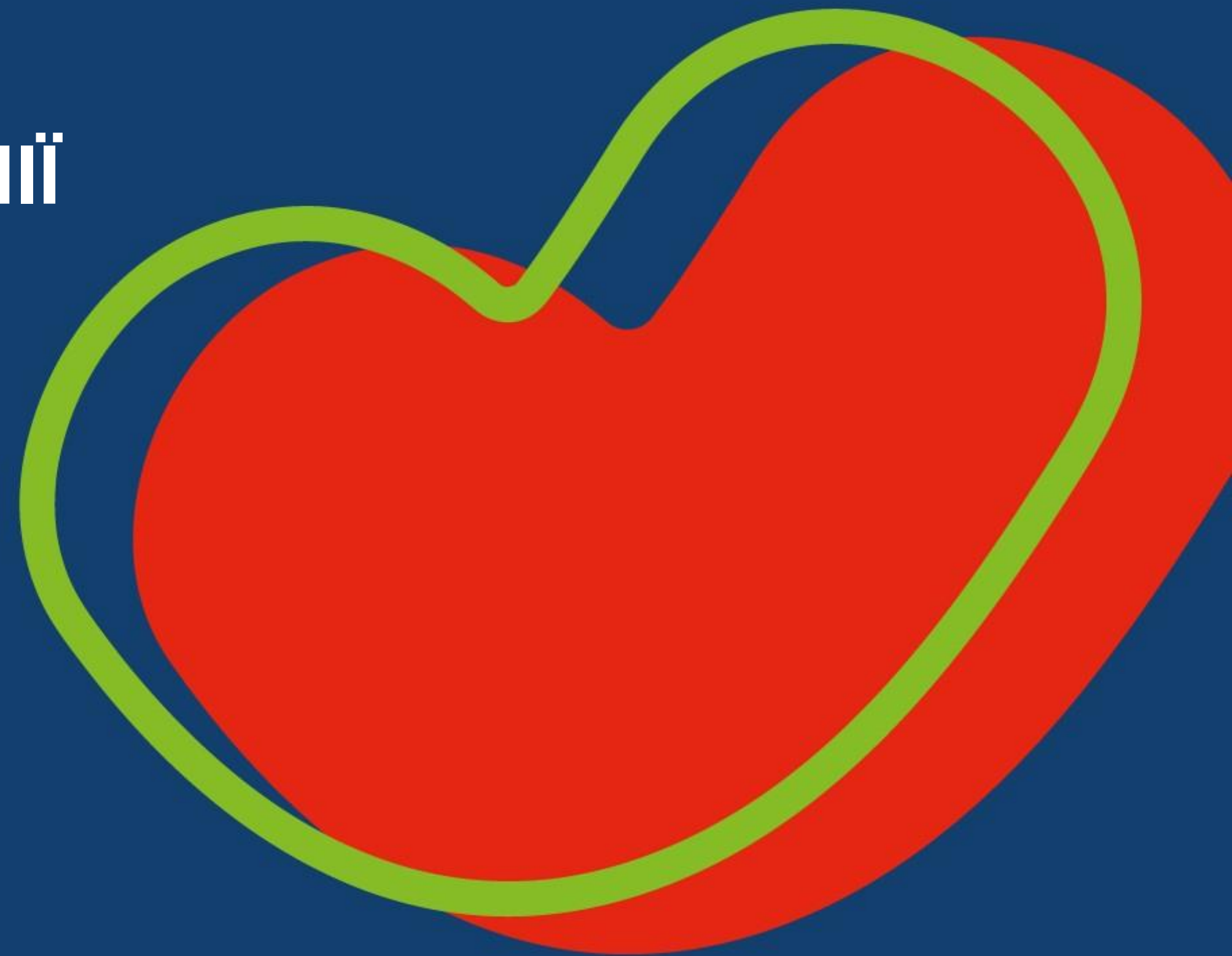




# МОЖЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ДЛЯ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО ВІДНОВЛЕННЯ ПАЦІЄНТІВ





## ***Сафронов Данило Вікторович***

**Лідер напрямку реабілітації  
Медична Мережа Добробут  
Лікар фізичної та реабілітаційної  
медицини  
Кандидат медичних наук  
Доцент кафедри**



# Відділення ортопедичної реабілітації



1

Поліклінічний прийом

2

Амбулаторна реабілітація





**Лікарі ФРМ**

**Фізичні терапевти**

**Ерготерапевти**

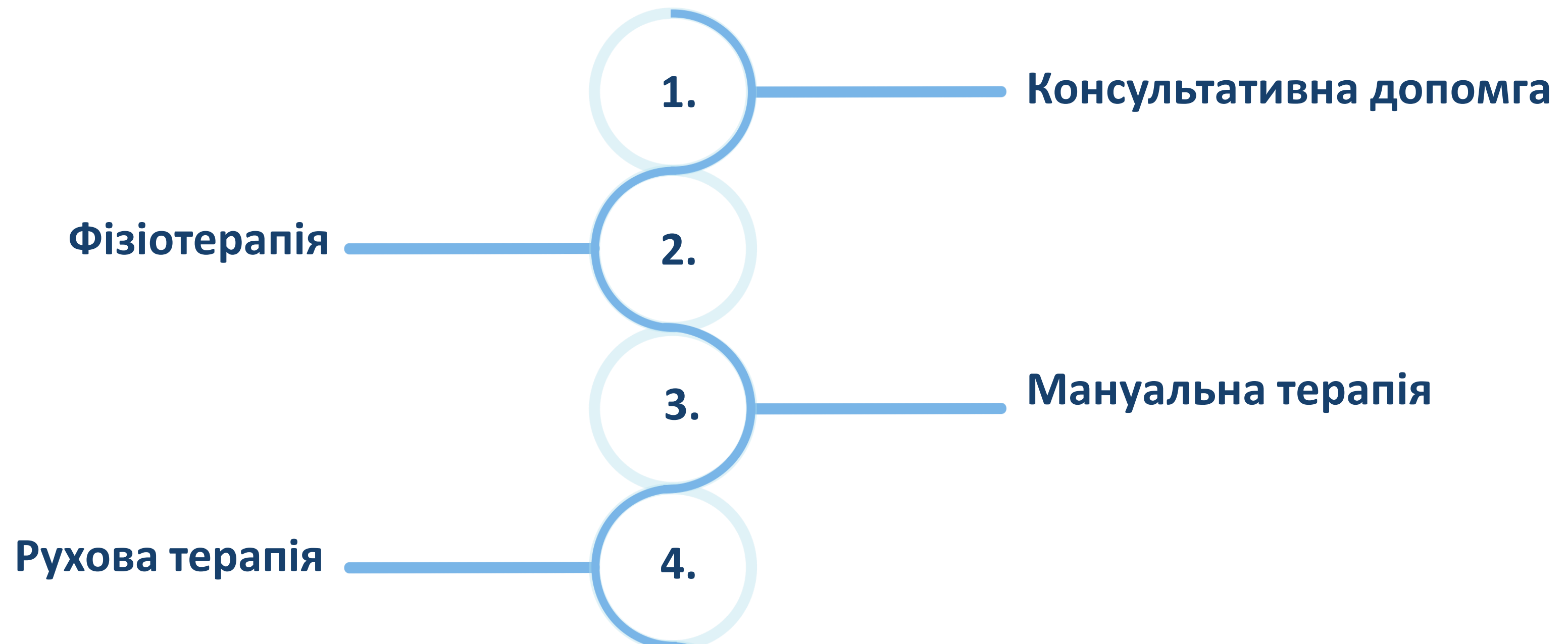
**Масажисти**



- **Відновлення після травм та операцій на опорно-руховому апараті**
- **Лікування захворювань опорно-рухового апарату**
- **Лікування больових синдромів**
- **Реабілітація спортсменів**
- **Відновлення після бойових травм**
- **Корекція порушень постави**



# Види допомоги, що надається пацієнтам



Фокусна ударно-хвильова терапія

Лазеротерапія високої інтенсивності MLS

Міостимуляція

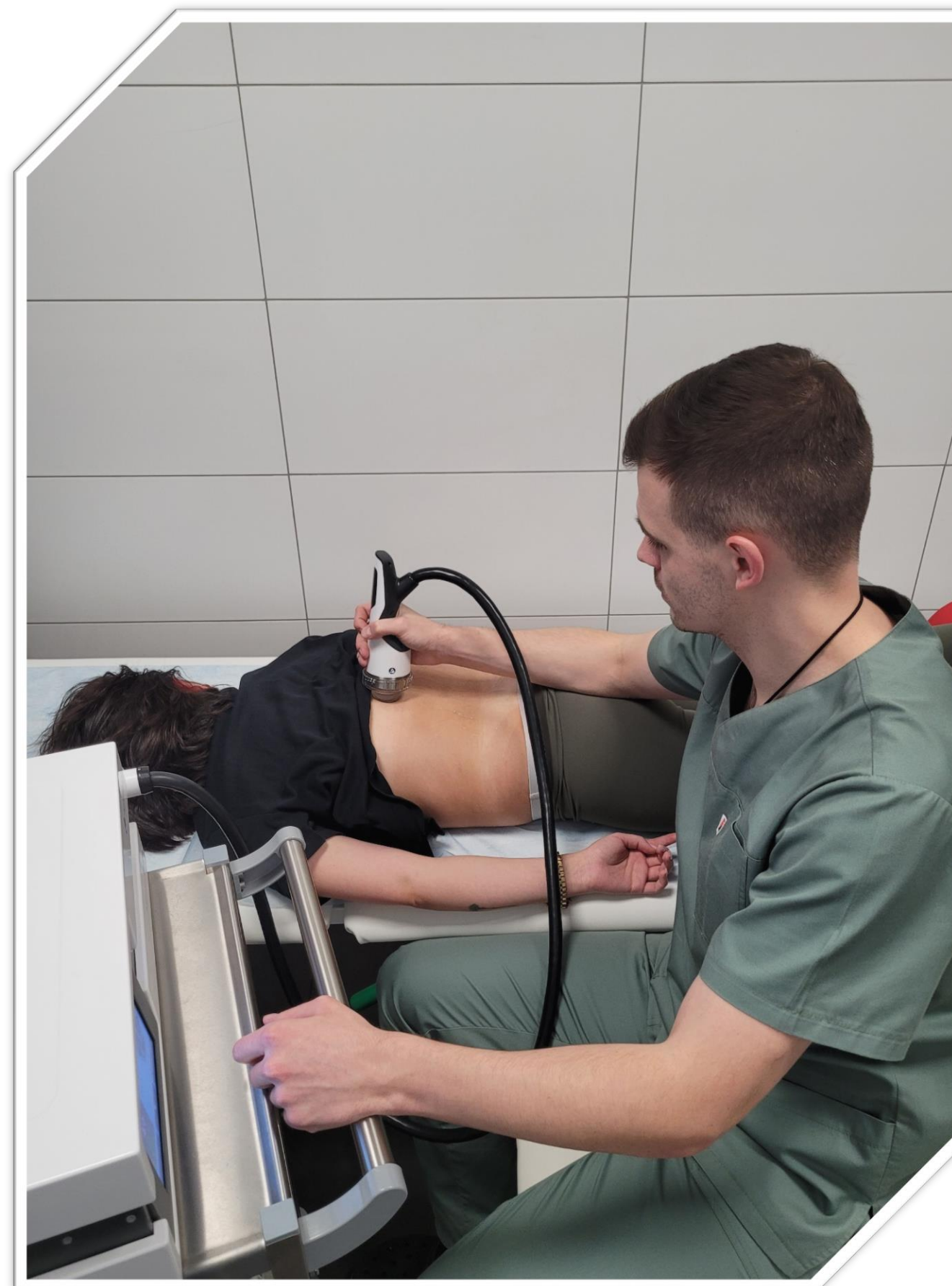




## Фокусна ударно-хвильова терапія

**Фокусована ударно-хвильова терапія (ФУХТ)** — ефективний неінвазивний метод лікування за допомогою цілеспрямованих ударних хвиль певної частоти і сили.

В основі впливу ударно-хвильової терапії лежить застосування високоенергетичних інфразвукових ударних хвиль, які при проходженні через тканини людини впливають на акустично щільні утворення, викликаючи їх мікропошкодження і тим самим стимулюючи процеси регенерації та відновлення.



## Лазеротерапія високої інтенсивності MLS

**Лазерна терапія MLS** — є терапевтичним методом лікування болю, запалення та набряку, а також методом біостимулювання ушкоджень м'яких тканин.

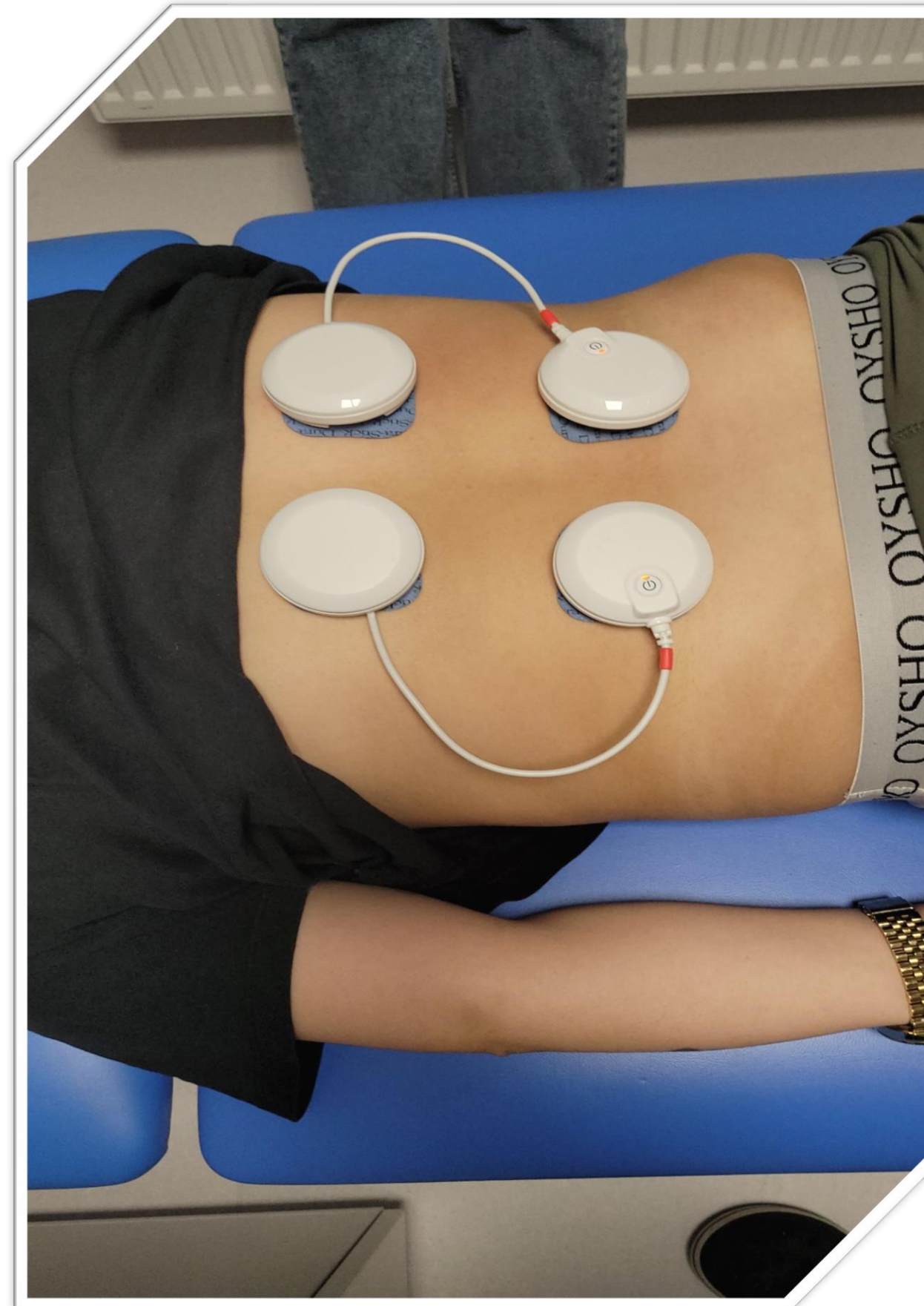
В основі лазерної терапії MLS лежать такі відмінні характеристики: частота імпульсів та повторень, тривалість лікування та інтенсивність випромінювання. Принцип апаратів лазерної MLS терапії ґрунтується на принципі багатохвильової терапії.



## Міостимуляція

**Міостимуляція** — це метод фізіотерапевтичного лікування при якому відбувається вплив на м'язи та нервові волокна електричним струмом певної величини, частоти та модуляції.

Сьогодні міостимуляція широко застосовується в медицині як метод ефективного знеболювання при болях в м'язах та для швидкого збільшення сили та маси м'язів.

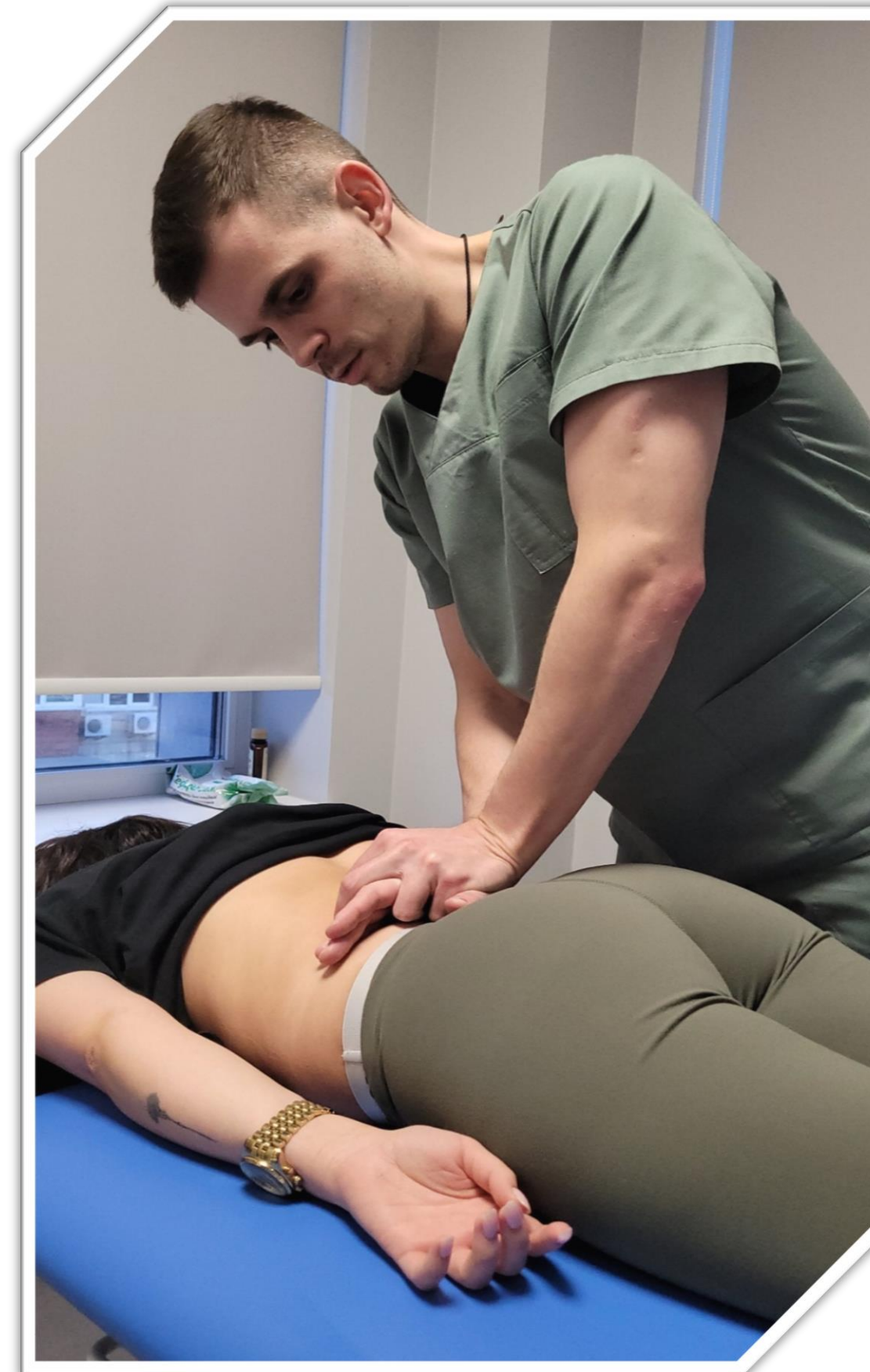


## Мануальна терапія

**Мануальна терапія** – це метод фізичної терапії, основний принцип якого - відновлення рухів в кінцівках та хребті за допомогою впливу на суглоби, зв'язки та м'язи.

**Ми використовуємо провідні світові концепції МТ, такі як:**

- Maitland method
- Mulligan concept
- McKenzie Method
- Kaltenborn
- PNF
- FDM
- MET
- IASTM

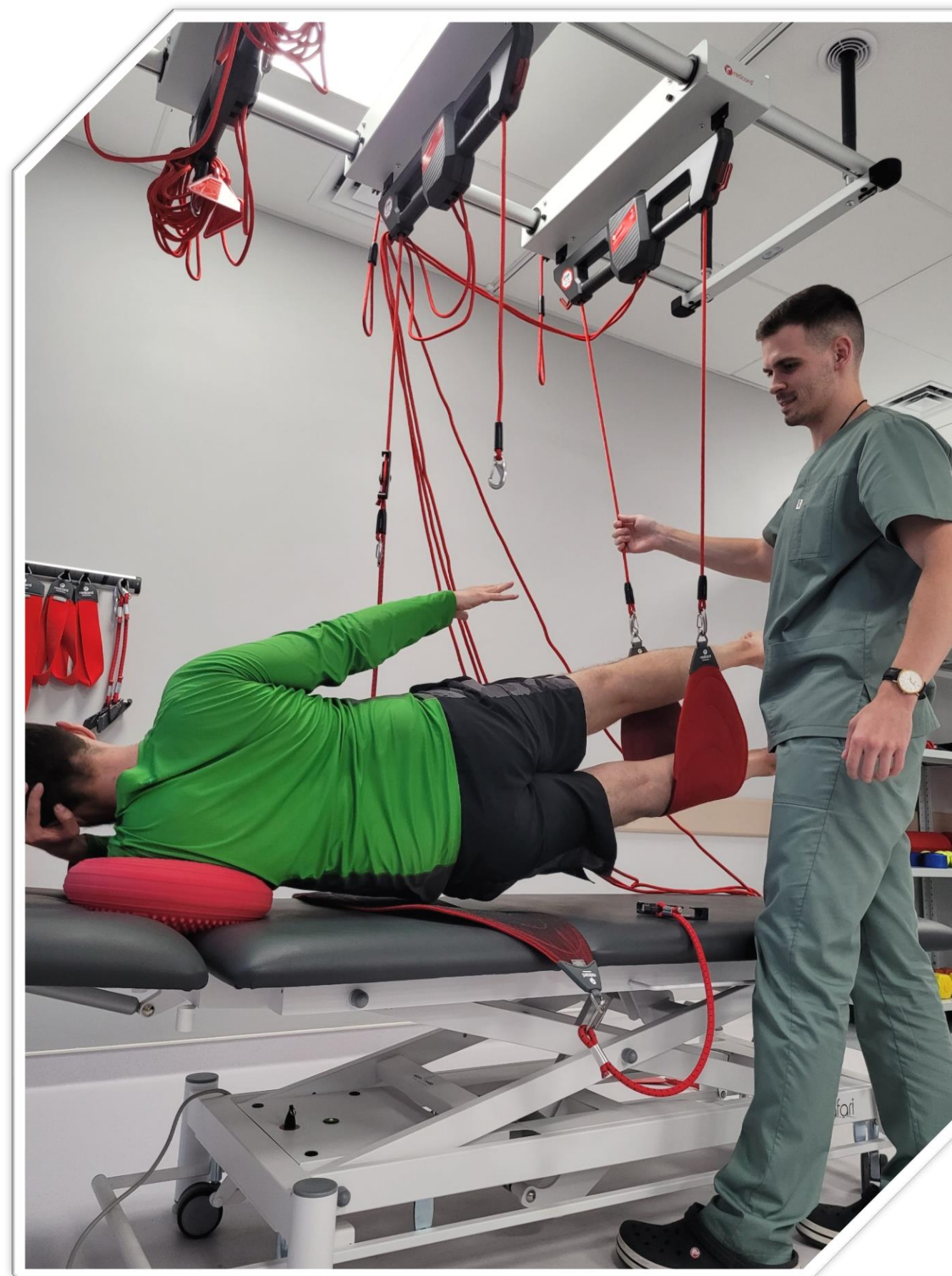


## Рухова терапія

**Рухова терапія** – це метод фізичної терапії, що використовує рух та вправи для відновлення втрачених або корекцію вже наявних патологічних рухових патернів, а також для покращення загального стану опорно рухового апарату.

**Основні методи, які ми використовуємо:**

- Stabilizer
- DNS-терапія
- Redcord метод Neuras
- Кінезіотерапія



### Реабілітація починається з консультації лікаря фізичної та реабілітаційної медицини:

- Збір скарг та анамнезу
- Діагностика
- Встановлення діагнозу
- Постановка цілей
- Розробка індивідуального плану лікування та реабілітації



## Рекомендації

### Рекомендації після проходження курсу реабілітації:

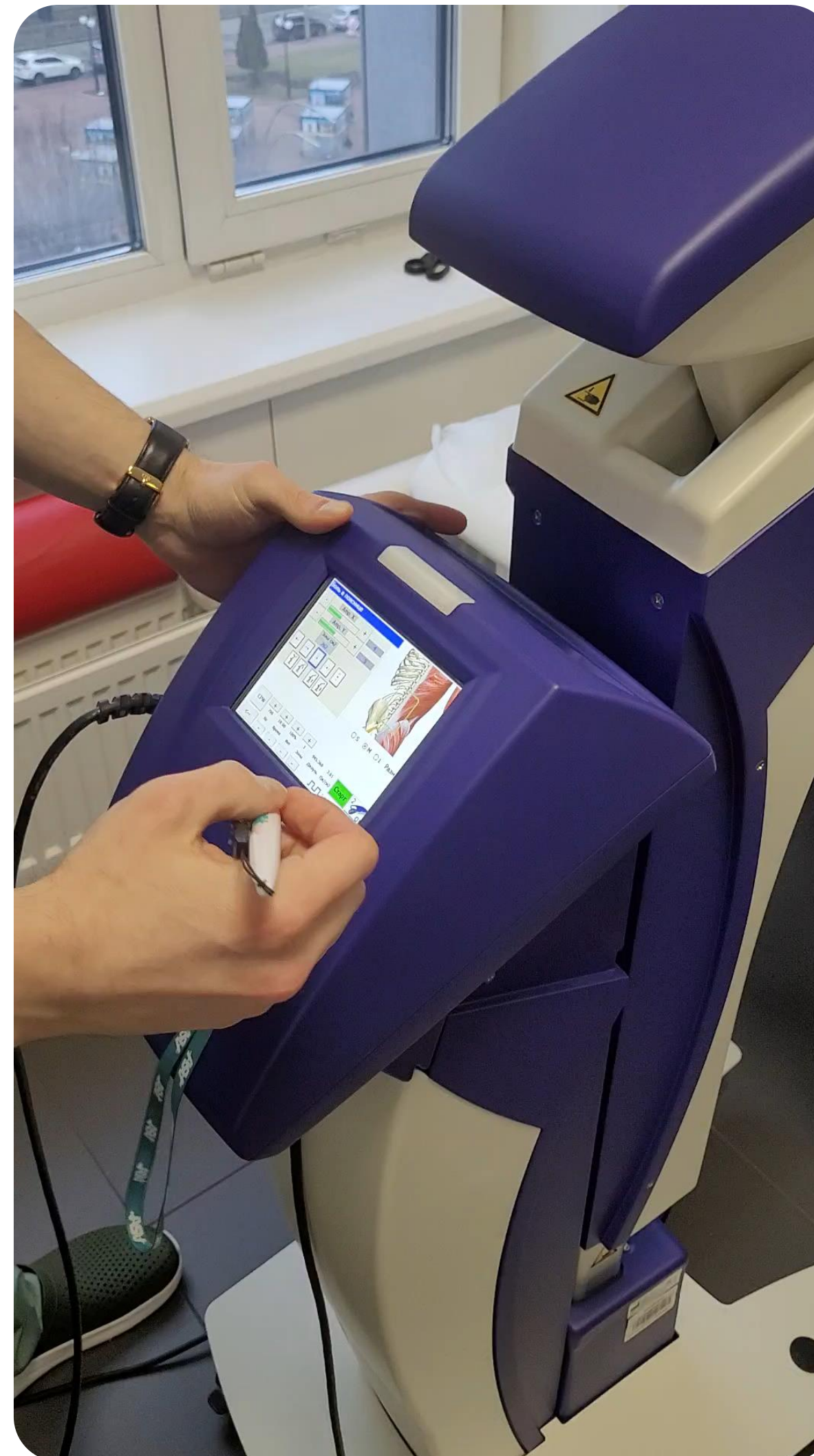
- ✓ Індивідуальний план після проходження реабілітації



## Клінічний випадок

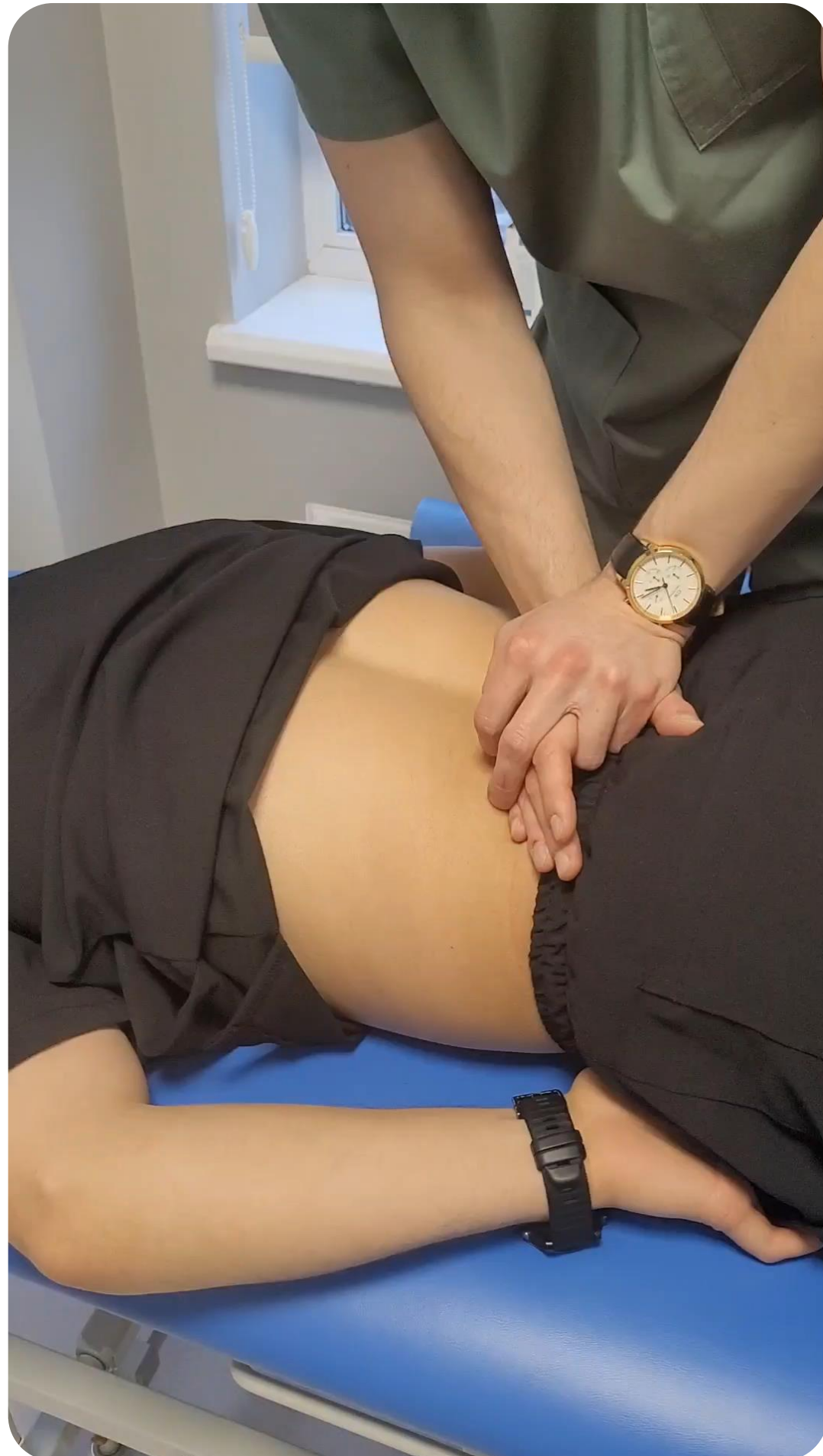
### Приклад роботи з пацієнтом.

**Діагноз: Початкові дегенеративні зміни хребта, протрузії м/х дисків L4-L5, L5-S1. Інтенсивний больовий синдром.**





# Клінічний випадок





**ДЯКУЄМО  
ЗА ЧАС ТА УВАГУ!**

